

Espai Equitat. Torn 3



Lleure esportiu i salut: una oportunitat educativa a l'estiu

Belén Mas, Diputació de Barcelona

Des del projecte “**Joventut Esportiva, Societat Activa - JESA**” considerem imprescindible lluitar contra l'abandonament esportiu i el sedentarisme durant l'adolescència, especialment pel que fa a joves en situacions socioeconòmiques desfavorables, per tal que puguin gaudir de la pràctica físicoesportiva i així assoleixin actituds vitals positives.

L'educador esportiu és un referent proper que detecta, acompanya i connecta joves amb oportunitats reals, fent de l'esport un camí cap a la confiança, els valors positius i l'arrelament al territori.



Projecte «Joventut esportiva, societat activa (JESA)»



EsportsDiba
41 subscribers

Subscriu-me



Comparteix

Desa

Retalla

Baixa



Idees clau, reflexions o criteris que poden donar resposta a totes o algunes de les preguntes proposades:

- ✓ Utilitzar l'esport com una **eina d'inclusió**, a través d'una metodologia socioeducativa que situï l'individu al centre del projecte i el faci protagonista del seu creixement personal.
- ✓ Dinamitzar activitats esportives d'acord amb els **interessos i propostes** dels propis participants.
- ✓ Crear **entorns actius**, mitjançant adaptacions a l'aire lliure o en espais no convencionals.
- ✓ Tenir **diversitat** dins dels equips de professionals, incidint en la importància que sigui personal qualificat i de la presència de referents tant homes com dones per als i les joves.
- ✓ **Acompanyar** els i les adolescents i joves en els seus projectes vitals.
- ✓ Oferir un espai de confiança, que ajudi a **crear vincle** amb els i les adolescents i joves i on es generin experiències positives.
- ✓ Ser **referents positius** per als i les participants, promovent i fomentant el seu desenvolupament personal i social, tant en l'àmbit esportiu com en l'educatiu.
- ✓ Teixir una **xarxa d'aliances** amb altres serveis de l'ajuntament i agents esportius i socials del territori.
- ✓ La **perspectiva de gènere** ha de ser present en tot el disseny, desenvolupament i avaluació de les actuacions, així com una **mirada interseccional**.